

«Рассмотрено»
на Тренерском совете
Протокол №1 от 08.08.2025 г.
Приказ № 39 от 01.09.2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО «СШ «Яшьлек»
Ш.Д.Мадьяров
«01» сентября 2025 г.



**Годовой календарный график
МБУ ДО «Спортивная школа «Яшьлек» Муслимовского муниципального
района на 2025-2026 учебно-тренировочный год.**

1. Продолжительность тренировочного года в МБУ ДО «СШ «Яшьлек»

Начало тренировочного года 01.09.2025 г.

Окончание тренировочного года: 31.08.2026 г.

Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября.

Тренировки в группах начальной подготовки первого года, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

В Учреждении используется следующая система организации учебно-тренировочного процесса:

- реализация программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитана на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно- оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям;
- реализация программ спортивной подготовки – от 46 недель.

2. Проведение промежуточной и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация:

Сентябрь-октябрь 2025 год.

Согласно результатов сдачи контрольных нормативов разработанных на основании программ по данному виду спорта.

Итоговая аттестация:

Май 2026г. согласно результатов соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании стандартов по данному виду спорта.

3. Регламентирование тренировочного процесса на неделю:

- бадминтон

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки: - этап начальной подготовки до 3 года обучения	9 часов
- тренировочный этап 3 год обучения	12 часов
- тренировочный этап 4 год обучения	12 часов

-волейбол

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки: - этап начальной подготовки 1 года обучения	6 часов
- тренировочный этап 1 год обучения	12 часов

- тренировочный этап 2 год обучения	12 часов
- тренировочный этап 3 год обучения	16 часов

- корэш

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки:	
- этап начальной подготовки 1 года обучения	6 часов
- этап начальной подготовки 2 года обучения	6 часов
- этап начальной подготовки 3 года обучения	6 часов
- тренировочный этап 1 года обучения	8 часов

- хоккей

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки:	
- тренировочный этап 2 год обучения	15 часов

-армрестлинг

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки:	
- тренировочный этап 3 года обучения	14 часов
- тренировочный этап 4 года обучения	16 часов

- плавание

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки:	
- этап начальной подготовки 1 года обучения	6 часов
- этап начальной подготовки 1 года обучения	9 часов
- тренировочный этап 2 года обучения	12 часов
- тренировочный этап 2 года обучения	18 часов
- тренировочный этап 2 года обучения	20 часов

- футбол

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки:	
- этап начальной подготовки свыше 1 года обучения	8 часов
- этап начальной подготовки свыше 2 года обучения	8 часов
- тренировочный этап 2 год обучения	14 часов

- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Программы спортивной подготовки, этапы подготовки и год обучения	Объем нагрузки в часах
Программы спортивной подготовки:	
- этап начальной подготовки 2 года обучения	9 часов
- этап начальной подготовки 3 года обучения	9 часов

4. Регламентирование учебно-тренировочного процесса на тренировочный день:

Учебно-тренировочный процесс регламентируется расписанием занятий. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей занимающихся.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в I смену в соответствии с расписанием — понедельник – суббота

Занятия начинаются не ранее 13.00 и заканчиваются не позднее 20.30 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта и программ спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа;
- на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа.

5. Регламент административных совещаний.

Педагогический совет - 4 раза в год.

Методический совет – каждый месяц

Совещание при директоре – 1 раза в месяц

Общее собрание трудового коллектива по мере необходимости, но не реже 2-х раз в год.

6. Родительские собрания проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год..

7. Праздничные выходные дни:

1,2,3 января – новогодние каникулы, 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта –Международный женский день, 1 мая –Праздник Весны и Труда, 9 мая –День Победы, 12 июня –День России, 30 августа День принятия Декларации о государственном суверенитете РТ, 4 ноября –День народного единства.